

Cicerchie

Lathyrus sativus – La cicerchia, è un legume ormai difficilmente reperibile, coltivato solamente in alcune zone dell'Italia centrale in quantità ridotta. È una pianta annuale, *Lathyrus sativus*, che assomiglia alla veccia e contiene nei suoi bacelli dei semi poco più grandi dei piselli ma più schiacciati. Già utilizzata dagli Antichi Romani (*cicerula*), La Cicerchia Bianca Gigante di San Paolo si differenzia dalle altre varietà presenti in Italia per la sua naturale grandezza, il colore chiaro, la facilità nella cottura, il gusto unico ed armonico. I contenuti nutrizionali sono riportati nella sezione “contenuti nutrizionali” Le Cicerchie Di Nunzio sono coltivate in Puglia nella zona dell'alto Tavoliere della Daunia particolarmente nei fondi circostanti il comune San Paolo di Civitate.



Cicerchia Bianca Gigante
di San Paolo

Fave

Vicia Faba – Le fave, vengono da una pianta antichissima, originaria della Persia o dell'Africa Settentrionale e se ne trovano le prime tracce risalenti all'età del bronzo e del ferro. Costituiscono i primi semi di legumi consumati dall'uomo. Prodotto tipico dell'alimentazione nell'Italia contadina.

Anticamente utilizzato non solo come legume ma, dopo averlo trasformato in farina, anche nella preparazione di pane, focacce e polenta. Già nei primi anni del 1800 si rilevano delle Opere Letterarie (per es. “La Fisica Appula” del P.F. Michelangelo Manicone del 1806) che attestano come il territorio di San Paolo di Civitate sia particolarmente adatto alla coltivazione delle Fave. Rimane oggi un legume largamente utilizzato e versatile alla preparazione di molti piatti. I contenuti nutrizionali sono riportati nella sezione “contenuti nutrizionali”.

Le Fave Di Nunzio sono coltivate in Puglia nella zona dell'alto Tavoliere della Daunia particolarmente nei fondi circostanti il comune San Paolo di Civitate. Le nostre fave includono le seguenti varietà:



Fava Larga
Melonia di San Paolo

Ceci

Cicer Aretinum – I ceci, originari dell’Oriente, furono uno dei primi alimenti dell’uomo; essi oggi sono molto diffusi in Medio Oriente e in India nelle cui diete costituiscono un elemento basilare. Si prestano alla preparazione di gustose minestre, utilizzati in abbinamento con la pasta, come contorni o passati. I contenuti nutrizionali sono riportati nella sezione “contenuti nutrizionali”. I ceci Di Nunzio sono coltivati in Puglia nella zona dell’alto Tavoliere della Daunia particolarmente nei fondi circostanti il comune San Paolo di Civitate. Completano la gamma i ceci coltivati in Messico da primarie aziende di produzione locale. I nostri ceci includono le seguenti varietà:



Ceci Brunni



500 gr